**Меню на 04 апреля 2025 г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюд (граммы)** |
| **Сад** | **Ясли** |
| **Завтрак** |
| Молочная гречневая каша на свежем молоке  | 200 | 180 |
| Бутерброд с маслом сл. | 40/10 | 35/10 |
| Чай  | 170 | 160 |
| **Обед** |
| Борщ из свежей капусты на курином бульоне, со сметаной  | 200/7 | 180/6 |
| Гуляш из мяса свинины | 40/20 |  35/15 |
| Отварные макароны  | 120 |  100 |
| Хлеб | 30 | 25 |
| Компот из сухофруктов | 170 | 160 |
| **Полдник** |
| Кисель  | 170 | 160 |
| Батон | 40 | 40 |
| **Ужин** |
| Рис отварной с овощами  |  150/40 | 130/30 |
| Хлеб  |  20 | 15 |
| Чай  |  170 | 160 |