

1

# Детская агрессия

учимся выразить

**Злость**

Автор: Шамаева Наталья [vk.com/child\\_psychologist\\_pro](https://vk.com/child_psychologist_pro)

**выражать  
злость, гнев  
необходимо**



загнанный глубоко  
гнев, рано или  
поздно находит свое  
выражение - он бурно  
**выплескивается** на  
"первого  
попавшегося"



полезно **шутливо**  
**бороться**  
(установив правила и  
временные рамки)

рвать газеты;  
лопать  
воздушные  
шары;  
лепить фигурки и  
плющить их



# 2

## Детская агрессия НАМ В ПОМОЩЬ:

Автор: Шамаева Н.

### песок, глина



эти материалы  
прекрасно  
**расслабляют** и  
помогают ребенку  
справиться с  
негативными  
переживаниями

### игрушки



пусть у ребенка будут  
игрушечное оружие,  
**игрушки** животных:  
волка, льва, крокодила

### вода

игры и занятия  
с водой  
гармонизируют  
эмоции





# Детская агрессия

учимся опознавать

Эмоции

Автор: Шамаева Н.

дети часто **не**  
**умеют**




распознавать  
свои и чужие  
эмоции, а значит -  
и не могут  
управлять собой

**помогут**



плакаты, картинки,  
фотографии с  
изображением разных  
эмоций

пусть ребенок  
регулярно опознает  
свое состояние и   
показывает его на  
плакате или рисует сам

# 4

## Детская агрессия сигналы тела

Автор: Шамаева Н.

важно  
распознавать



и сигналы гнева в  
**теле:** "щекочет в  
животе"; "сердце  
бьется сильно",  
"крик рвется  
наружу" и др.

вовремя "поймав"



сигнал о сильном гневе,  
легче **предотвратить**  
"взрыв"

полезно научить  
ребенка расслаблять  
свое тело





# Детская агрессия

## Эмпатия

Автор: Шамаева Н.

### ЭМПАТИЯ



помогает нам  
понимать чувства  
других,  
сопереживать,  
ставить себя на  
место другого

читая **КНИГИ**,



обращайте внимание  
ребенка на чувства  
героев, их состояния

разбирайте  
конфликты в игре -  
пусть ребенок  
помогает героям  
озвучить свои  
чувства, мысли





# Детская агрессия

## подсказок взрослым

Автор: Шамаева Наталья [vk.com/child\\_psychologist\\_pro](https://vk.com/child_psychologist_pro)

**как  
проявляется  
агрессия**



- ребенок "нападает" на других детей, взрослых;
- отбирает и ломает игрушки;
- оскорбляет окружающих



агрессивные ребята  
часто подозрительны,  
настороженны -

воспринимают  
многое как  
угрозу,  
нападение на  
НИХ

