

детские

страхи

как победить монстров

расцвет детских
страхов
приходится на
возраст 5-6 лет



у девочек страхи
встречаются чаще, чем у
мальчиков

особенно
подвержены
страхам
впечатлительные
дети



**с хорошим
воображением**

для них страхи могут стать
болезненной проблемой

как помочь ребенку

со страхами

рисовать



рисуя страхи,



ребенок дает
выход своим
чувствам и
переживаниям



"страшные" рисунки



потом можно
порвать и выбросить

лепить страхи,

а потом
плющить их-
тоже полезно



как помочь ребенку

со страхами



СОЧИНЯТЬ



ИСТОРИИ,
сказки, в
которых
страшный
образ станет
смешным



например,
огромное
чудовище

станет
крошечным,
заговорит
писклявым голоском
и т.д.



как помочь ребенку

со страхами

играть

играя,



ребенок может
"победить"
пугающих его
существ

игра укрепляет



самостоятельность,
уверенность

ребенку

полезно
взять в игре



«страшную» роль -
Бабы Яги, Кощея и

что еще

работает:



- сделать вместе "амулет", оберег против страхов, плохих снов

- изготовить "оружие" - например, "магический" фонарик, волшебную палочку



- сделать ночник, который ребенок мог бы включать по своему желанию





чего делать не стоит:



✘ убеждать ребенка, что привидений, вампиров и т.д. не существует -это бесполезно



✘ смеяться над  страхами ребенка

✘ заставлять ребенка  преодолевать страхи "силой воли"