

## 10 ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ЗИМНЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

для родителей, которые хотят обеспечить безопасность своих детей и повысить уверенность в их защите.

Зима — время волшебства, но вместе с ней приходят морозы, скользкие дороги и другие риски. Мы собрали здесь для вас 10 простых правил, которые помогут сделать зимние прогулки и игры вашего ребенка безопасными.



1. **Одевайте ребенка слоями:** термобелье, свитер, зимняя куртка. Выбирайте шапку, которая хорошо закрывает уши, и теплые перчатки. «Теплый ребенок — счастливый ребенок!»

2. **Надежная обувь.** Подошва должна быть рифленой, чтобы избежать падений на льду. Всегда проверяйте, чтобы ноги ребенка оставались сухими после прогулки. «Правильная обувь — шаг к безопасности».



3. **Осторожность на льду.** Избегайте замерзших водоемов. Даже



крепкий на вид лед может быть небезопасным. «Лучший способ избежать опасности — держаться от нее подальше».

4. **Светоотражатели — всегда и везде.** Обязательно добавьте светоотражающие элементы на куртку или рюкзак. Это важно для видимости в темное время суток. «Заметность — это ключ к безопасности».



5. **Продуманные игры на улице.** Выбирайте безопасные места для катания на санках и лыжах, вдали от дорог и деревьев. «Веселые игры начинаются с разумного выбора места».

6. **Видимость ребенка.** Держите ребенка в зоне видимости, особенно в многолюдных местах. «Вы всегда рядом, даже когда он играет».



7. **Уход за кожей.** Наносите защитный крем на открытые участки кожи за 20–30 минут до выхода на улицу. «Здоровая кожа — это еще одна забота о малыше».

8. **Теплое питье.** Предлагайте ребенку теплую воду или крепкий чай, чтобы избежать обезвоживания. Даже зимой организм нуждается в заботе изнутри.



9. **Контроль температуры пищи.** Проверьте, чтобы горячие напитки или супы не обжигали. «Безопасность начинается с внимания к мелочам».

10. **Знания для уверенности.** Расскажите ребенку, как вести себя в экстренных ситуациях: если он упал, если запутался в одежде или заблудился. «Дайте ребенку уверенность, что он справится в любой ситуации».



**Следуйте этим простым советам, и вы подарите своему ребенку уверенность и радость даже в морозные дни.**