

*Нейроскакалка- отличный
тренажер для детей*





Нейроскакалка — новый вариант скакалки с «говорящим» названием.

«Нейро» — потому что прыжки на такой скакалке тренируют мозжечок, улучшают нейронные связи между полушариями мозга, развивают концентрацию и внимательность. «Скакалка» — потому что сохраняет преимущества обычной скакалки: прыжки хорошо тренируют мышцы тела, включая сердце.

☐ ОСОБЕННОСТИ:

- надевается на одну ногу;
- не нужно держать руками.

ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ПРЫЖКОВ НА НЕЙРОСКАКАЛКЕ.

Нейроскакалка развивает способность удерживать в голове и выполнять несколько действий одновременно, согласовывая их в общем ритме.

Для движения на этой скакалке нужна разнонаправленная работа ног. Одна нога совершает прыжки, а другая вращательные движения.

Во время прыжков на нейроскакалке мозг насыщается кислородом, поднимается энергетический тонус, улучшается концентрация внимания и скорость переключения мыслительных процессов.

Для тренировки правого полушария можно включить музыку и прыгать в ритм.

Для тренировки левого полушария предложите ребенку произносить произвольно названия времен года, месяцев или дней недели на каждый прыжок.

ПОЧЕМУ СТОИТ КУПИТЬ НЕЙРОСКАКАЛКУ:

универсальна: подходит и детям с 4-х лет, и взрослым;
многофункциональна: одновременно тренирует сердце, тело, мозжечок и полушария мозга, развивает координацию и внимание;

нет ограничений по месту тренировок: можно делать прыжки как дома, так и на улице
низкая цена.

