

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №82» Г.КУРСКА

**ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРНО-
ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ У
ДЕТЕЙ РАННЕГО И МЛАДШЕГО
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
ПОСРЕДСТВОМ ФОЛЬКЛОРА**

**Подготовила:
Воспитатель
Селезнёва Н.Д.**

Курск, 2025 г

Цель: формирование культурно-гигиенических навыков у детей второй младшей группы.

Задачи:

- учить детей под контролем воспитателя, а затем самостоятельно мыть руки по мере загрязнения и перед едой, насухо вытирать руки и лицо личным полотенцем;
- формировать умение при помощи воспитателя приводить себя в порядок;
- формировать умение пользоваться индивидуальными предметами (салфеткой, полотенцем, расчёской, носовым платком);
- учить детей во время еды правильно держать ложку;
- обучать детей порядку одевания и раздевания.

Актуальность выбранной темы

обусловлена тем, что использование потешек в воспитании культурно-гигиенических навыков у детей младшего дошкольного возраста является важным компонентом образовательного процесса. Этот метод не только способствует успешному усвоению необходимых навыков, но и делает его ярким, запоминающимся и увлекательным для детей. Благодаря этому, мы можем приучить малышей к здоровому образу жизни, формируя у них полезные привычки, что является решением одной из задач Федеральной образовательной программы дошкольного образования в области физического развития [Статья 22. 4. 1 ФОП ДО].

Потешки при умывании

➤ Водичка – водичка, умой
мое личико,
Чтобы глазки блестели,
Чтобы щечки краснели,
Чтоб смеялся роток
И кусался зубок.



➤ Знаем, знаем – да-да-да!
В кране прячется вода!
Выходи, водица!
Мы пришли умыться!
Лейся понемножку
Прямо на ладошку!
Будет мыло пениться
И грязь куда-то денется!

➤ От водички, от водицы
Всё улыбками искрится!
От водички, от водицы
Веселей цветы и птицы!
Петя умывается,
Солнцу улыбается!



➤ Кто не моет руки с
мылом
От среды и до среды.
На мохнатом
полотенце
Отпечатаны следы.

Потешки при дежурстве



➤ Любим мы дежурить,
На стол накрывать.
Ложки, чашки
разложили —
Ничего не позабыли.

➤ Мы посуду на столы
Расставляем ловко.
Полубуйтесь-ка, друзья —
Ай-да сервировка!.



Потешки при кормлении, обеде

➤ Идет коза рогатая за
малыми ребятами.
Кто кашу не ест,
кто молоко не пьет –
Забодает, забодает, забодает.



➤ Бери ложку, бери хлеб,
И скорее за обед.
Час обеда подошел,
Сели деточки за стол.



➤ Супик жиденький,
Но питательный!
Будешь худенький,
Но пузатенький!

Потешки при одевании

➤ Раз, два, три, четыре,
пять
Собираемся гулять.
Завязала Катеньке
Шарфик
полосатенький.
Наденем на ножки
Валенки-сапожки
И пойдем скорей
гулять,
Прыгать, бегать и
скакать.



➤ Вот они, сапожки:
Этот – с левой ножки,
Этот – с правой ножки.
Если дождичек пойдет,
Наденем галошки:
Этот с левой ножки,
Этот с правой ножки.
Вот как хорошо!



➤ Наденем
малышке
Красные
штанишки,
Теплые носочки,
А на них
цветочки.

➤ На мою малышку
Наденем мы штанишки.
Повторяй за мной слова:
ножка – раз, и ножка – два!
А сейчас пойдем гулять,
Будем с детками играть!



Готовимся ко сну

➤ Бай, бай, бай, бай,
Ты, собаченька, не лай
И в гудочек не гуди
Наших деток не буди.
Наши детки будут спать
Да большими вырастать
Они поспят подольше,
Вырастут побольше



Готовимся ко сну

➤ Маленькие
зайчики

Захотели баиньки, Мы немножечко
Захотели баиньки, поспим,

Потому что
зайчики.

Мы на спинке
полежим.

Мы на спинке
полежим
И тихонько
посопим



Потешки при пробуждении детей



➤ Мы спокойно отдыхали, сном волшебным засыпали...
Хорошо нам отдыхать! Но пора уже вставать!
Крепко кулачки сжимаем,
Их повыше поднимаем.
Потянуться! Улыбнуться!
Всем открыть глаза и встать! ➤

Потешки при причесывании

➤ Расти коса до пояса,
Не вырони ни волоса.
Расти, коса, не путайся,
Маму, дочка, слушайся



➤ Петушок-петушок,
Расчеши мне гребешок.
Ну, пожалуйста, прошу,
Я кудряшки расчесу.



➤ Чешу, чешу, волосыньки,
Расчесываю косыньки

Игра «Кукла заболела»

Цель: учить детей пользоваться
носовым платком.

«Мама заболела,
Трудно ей дышать.
Мы платочком будем
Носик вытирать!>>



Игра «Моем куклу»

Цель: формировать интерес к самостоятельности при выполнении навыков самообслуживания.

«Водичка, водичка
умой кукле личико
Чтоб глазки блестели,
Чтоб щёчки краснели,
Чтоб кусался зубок,
Чтоб смеялся роток!»

