

«Теннис на верёвочке»

Авторская игра



Выполнила
воспитатель
первой категории
Радченко О. Н.

Настольный теннис, история и правила пинг-понга

Настольный теннис – олимпийский спорт и вид активного отдыха. Игра с забавным названием «пинг-понг» появилась в Европе более 100 лет назад. Быстро разбрелась по миру и завоевала миллионы поклонников.

История новой игры началась с дождливой погоды и детской игрушки.

История настольного тенниса

Настольный теннис своим рождением обязан изменчивой погоде. Помните слова из песни: «У природы нет плохой погоды». Каждая погода – помогает рождению нового вида спорта. Благодаря погодным ненастьям появились на свет: баскетбол, гандбол, волейбол и многие другие виды спорта. История настольного тенниса началась с дождя.



Госсима и пинг-понг

Во второй половине 19-го века, в Англии набрали популярность две игры: луан-теннис и бадминтон. Играли на свежем воздухе, большими компаниями. Сетку ставили на зеленой лужайке («lawn» — «лужайка»).

Внезапный дождь менял планы. Приходилось переносить игру в дом. Надо же как-то развлекаться, раз гости собрались. Чтобы уменьшить площадку для игры, сдвигали вместе два стола. Посередине, вместо сетки, выкладывали книги.



«Домашний вариант» большого тенниса привлек внимание предпринимателей. Лондонская компания по производству спортивного инвентаря «Jaques of London» запустила в продажу специальные наборы для игры в настольный теннис. Набор назывался – Госсима (Gossima). Состоял набор из настольной сетки, пробкового мяча и двух ракеток, которые по форме напоминали ракетку для тенниса или бадминтона.

Вскоре, преследуя коммерческие цели, название «Госсима» сменили на более интригующие – «Пинг-понг». Название объяснили характерным звуком, который издает пробковый мяч. «Пинг» – ракеткой ударили по мячу. «Понг» – мяч отскочил от стола.

В 1891 году владелец компании «Jaques of London» Джон Джакес запатентовал новую игру под названием «Пинг-понг». Права на использование торговой марки «Пинг-понг» продал американской фирме «Parker Brothers» (братья Паркер). Компания занялась массовым производством наборов для игры в ПИНГ-ПОНГ.



Эволюция мяча и ракетки

Новый поворот в истории настольного тенниса связан с именем некоего Джеймс Гибба. Для игры в «Пинг-понг» он попробовал использовать шарики от одной детской игрушки, которую привез из Америки. Шарики были полыми и весили значительно меньше, чем те, которые продавались в наборах Паркер. Играть такими шариками оказалось намного интересней. С этого момента начинается эволюция мяча и ракетки.

На рынке появились легкие мячи, изготовленные из целлулоида (разновидность пластмасса). Новые мячи повлекли за собой появление новых ракеток. Для настольного тенниса стали выпускать специальные короткие ракетки из облегченных материалов.

В Англии, США и других странах появились компании, которые выпускали свои игровые наборы, отличительные от наборов «Братьев Паркер». Производители называли свое оборудование настольным теннисом, в противовес «Пинг-понгу».

Началась конкуренция. Конкуренция способствовала техническому прогрессу. На протяжении столетия ракетки постоянно совершенствовались. Что получил мир в итоге? Замечательную игру с несложным и доступным оборудованием.



Название игры

«Пинг-понг» и «Настольный теннис» часто используют как синонимы. Хотя, это не совсем одно и то же. Теннисные ракетки прошли длинную эволюцию, но по-прежнему отличаются друг от друга.

Настольный теннис – это профессиональный вид спорта. Ракетки выполнены из специальных материалов. Их покрытие позволяет выполнять закручивание мяча. Например, удар «топ-спин» придает мячу большую скорость и сверхбыстрое вращение. неподготовленный игрок не способен отразить такой удар. А для освоения техники требуется время.

Пинг-понг – это народная игра, «настольный теннис для всех». Классические ракетки для пинг-понга имеют наждачное покрытие. Такая ракетка не «цепляет» мяч, и не позволяет его закручивать. Все игроки находятся в равных условиях.





Но разновидность игры в теннис продолжает эволюционировать и приобретать новые разновидности. И так появился теннис на верёвочке. Игра представляет собой шарик к которому прикреплена длинная верёвочка, крепление к потолку, две ракетки.

В процессе игры, дети отбивают шарик ракетками, который прикреплён на длинной верёвочке к потолку.

Игра в теннис на веревочке способствует развитию быстроты, ловкости, координации движений, воли, настойчивости, внимания.

Весьма ценное преимущество тенниса на верёвочке - его положительное влияние на развитие ловкости, точности, быстроты рук, глазомер.









Я пропагандирую здоровый образ жизни, что служит средством укрепления здоровья, формирования правильной осанки, воспитания и развития основных физических качеств: быстроты, выносливости, силы, гибкости, ловкости и способствует развитию творческих способностей детей с разной физической подготовкой.

